











Zeit	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
Ort	Aula der Grundschule in Hennickendorf Bahnhofstr. 39 15378 Hennickendorf	Turnhalle in Rüdersdorf Seestraße 47 15562 Rüdersdorf	Turnhalle in Rüdersdorf Willi-Müller-Str. 11 15562 Rüdersdorf	Sporthalle in der Sport- und Freizeitanlage <b>Woltersdorf</b> Hochlandstraße 11a 15569 Woltersdorf
18-19Uhr			  Kulturhaus Kalkberger Platz 31 *	
19-20Uhr				
19.10-19.55Uhr				
20-21Uhr	  *			  im 14 tägigen Wechsel

\* Training mit Matte: Piloxing®, Pound® und deepWork®